



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении командной эстафеты дистанцией в 10 км  
среди клиентов сети фитнес-клубов **«Drive fitness»**  
в рамках турнира **«Drive fitness games»**

Г. Екатеринбург

**Дата: 17.10.21г.** Все команды проходят испытание в один день, время стартов будет определено на жеребьевке **15.10.** в присутствии наставников от каждого клуба.

**Стоимость участия** для резидентов сети– **500 рублей.** Регистрация участников на территории своего клуба **до 14 октября.**

## **1. Время и место проведения забега**

- 1.1. Место проведения эстафеты: Стадион Локомотив, ул. Расточная, 18
- 1.2. На жеребьевке Участники будут поделены на 2 старта (потока) по 5 команд каждый. Интервал между стартами в 90 минут.

**Регистрация и выдача номеров 1-ый поток – 10:45**

**Старт №1 – 11:00**

**Регистрация и выдача номеров 2-ой поток – 13:15**

**Старт №2 – 13:30**

## **2. Участники эстафеты**

- 2.1. Максимальное количество участников эстафеты от клуба – **5 человек.**  
Наставник (тренер) не входит в состав участников.
- 2.2. Если от клуба будет заявлено меньше 5 участников (резидентов), один участник может пробежать не больше 2 (двух) этапов командной эстафеты. За каждого участника, пробежавшего больше одного этапа эстафеты, команда будет оштрафована на **30 секунд (к общему времени прибавляем 30 секунд).**

## **3. Правила участия в эстафете**

- 3.1. Командная эстафета дистанцией 10 км (10 000 метров) – **5 участников по 2 км**  
Длина круга на стадионе – 400 метров.  
Для преодоления дистанции необходимо пробежать **25 кругов на команду,** по 5 кругов на одного участника эстафеты.
- 3.2. Участники командной эстафеты стартуют последовательно, после пересечения финишной отметки предыдущим бегуном.
- 3.3. За каждым участником будет закреплен независимый секундант, который будет засекают время прохождения дистанции, отслеживать количество кругов.
- 3.4. Единовременно стартовать могут не более 5 команд.

## **4. Командный зачет**

- 4.1. Выигрывает команда, **суммарно** преодолевшая дистанцию за **минимальное время,** баллы присваиваются командам, согласно турнирной таблице:

1 место – 100 баллов

2 место – 85 баллов

3 место – 70 баллов

4 место – 55 баллов

5 место – 40 баллов

С 6 места – 25 баллов

- 4.2. Механика расчёта: сумма времени 5 (пяти) участников команды, с учетом штрафных секунд.

## **5. Личный зачет**

- 5.1. Все участники соревнуются в личном зачете. Оценивается минимальное время прохождения дистанции (этапа эстафеты длиной 2 км) каждым участником соревнований.

### **Женщины**

1 место – 100 баллов

2 место – 85 баллов

3 место – 70 баллов

4 место – 55 баллов

5 место – 40 баллов

6 место и далее – 25 баллов

### **Мужчины**

1 место – 100 баллов

2 место – 85 баллов

3 место – 70 баллов

4 место – 55 баллов

5 место – 40 баллов

6 место и далее – 25 баллов

- 5.2. В случае, если участник бежит более одного этапа, в зачет идет лучшее время прохождения участником одного из этапов.

## **6. Награждение**

Победители личных забегов будут награждены медалями.

## **7. Руководство**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется фитнес-менеджером Ждановой Еленой.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Функционального многоборья  
(полоса препятствий)  
среди резидентов сети фитнес клубов **«Drive Fitness»**  
в рамках турнира **«Drive fitness games»**

Г. Екатеринбург

1. **Дата: 30.10.21г.** (Екатеринбург). Все команды проходят испытание в один день, в порядке определенной по итогам жеребьевки (2 команды проходят полосу препятствий одновременно).
2. Время прохождения каждой команды и место будет анонсировано не позднее, чем за 7 дней до мероприятия.
3. Стоимость участия:
  - Пакет участника для подготовки всей командой в формате мини-группы из 6 тренировок в размере 3 000 руб.
  - Либо регистрация без подготовки в команде 500 руб. с человека.
4. Количество участников соревнования – 6 человек (3 женщины и 3 мужчины). Наставник не входит в состав участников. Если от клуба будет заявлено меньше 5 участников (резидентов), то данный клуб не участвует в командном зачете и получает 15 баллов. Порядок участников при прохождении полосы препятствий устанавливается наставником команды.
5. Функциональное многоборье состоит из восьми последовательных упражнений, выполняющихся командами параллельно, участники выполняют каждое упражнение одно за другим. Задача команд как можно быстрее последовательно выполнить все упражнения полосы препятствий. Упражнения выполняются в строгой последовательности, друг за другом, без отдыха.

Первый участник команды начинает прохождение полосы препятствий и выполнение первого упражнения по команде судьи «Внимание. На старт. Начали!»).

Следующий участник приступает к прохождению только тогда, когда предыдущий закончил выполнение последнего (8го) упражнения. Каждого участника сопровождает судья, который следит за техникой выполнения упражнений и количеством повторений, все данные о прохождении баттла участниками фиксируются в ведомости.
6. Выигрывает команда, прошедшая трассу за минимальное время (суммируется время всех участников команды), баллы присваиваются командам, согласно турнирной таблице:
  - 1 место – 100 баллов
  - 2 место – 85 баллов
  - 3 место – 70 баллов
  - 4 место – 55 баллов
  - 5 место – 40 баллов
  - 6 место – 25 балловИ далее все участники 25 баллов.

## 7. Упражнения:

№ п/п	Упражнение	Количество повторений	Вес для женщин	Вес для мужчин
1	Подъем блина над головой	10	10 кг	15 кг
2	Выпады с блином	10 на каждую ногу	10 кг	15 кг
3	Отжимания с отрывом ладоней	15	-	-
4	Становая тяга	15	40 кг	60 кг
5	Берпи через штангу	10	-	-
6	Рывок гантели	8 на каждую руку	8 кг	16 кг
7	Перешагивания через тумбу с гантелями в руках	8 на каждую сторону	5 кг	10 кг
8	Подъем коленей к животу в вися на турнике	10	-	-

Техника выполнения упражнений приложена в видео.

## 8. Основные моменты выполнения техники упражнений:

### 1) Протяжка с блином.

Основные примечания:

- Из положения полу приседа движением «протяжка» поднять блин над головой. Важно исключить округленное положение спины в нижнем положении упражнения.
- В верхней точке руки в локтевых суставах должны быть полностью выпрямлены. Важно исключить излишний прогиб в пояснице в верхнем положении упражнения.

Причины, по которым движение не засчитывается:

- Исходное положение снаряда (в нижней точке) выше уровня таза.
- В верхней точке снаряд находится на согнутых руках (локтевой сустав должен быть в замке или максимально приближенный к этому положению).

### 2) Выпады с блином

Основные примечания:

- Блин необходимо держать согнутыми руками на уровне груди.
- Выпады выполняются назад, с поочередной сменой ног.
- Угол в коленях в нижней точке движения должен составлять 90 градусов. Пятка передней ноги прижата к полу.

Причины, по которым движение не засчитывается:

- Угол в коленном суставе передней ноги больше 90 градусов.

### 3) Отжимания с отрывом ладоней

Основные примечания:

- Участник из положения упора лежа (руки чуть шире плеч) опускается вниз, до касания грудью пола, в нижней точке необходимо полностью оторвать ладони от пола минимум на 1 см.
- Важно исключить излишние прогибы в пояснице. Ноги в коленных суставах либо выпрямлены, либо слегка согнуты (мягкие колени).

Причины, по которым движение не засчитывается:

- Отсутствие касание грудью пола.
- Неполный отрыв ладоней от пола.

### 4) Становая тяга

Основные примечания:

- Штанга должна быть расположена горизонтально, перед участником. Участник удерживает ее произвольным хватом двумя руками и поднимает вверх до того момента, пока он не встанет вертикально. Возможна остановка при подъеме штанги, но не допускается ее движение вниз.
- По завершении подъема штанги в тяге ноги в коленях должны быть полностью выпрямлены, участник должен принять вертикальное положение. Важно исключить излишний прогиб в пояснице в верхнем положении упражнения.

Причины, по которым поднятый в тяге вес не засчитывается:

- Отсутствие касания штангой помоста.
- Неполное выпрямление туловища, либо невозврат в исходное положение.

### 5) Берпи через штангу

Основные примечания:

- Необходимо выполнить упражнение берпи и после вставания перепрыгнуть через штангу и приступить к выполнению следующего повторения.
- Берпи выполняется параллельно штанге, перепрыгивание через штангу выполняется боковым прыжком.

Причины, по которым движения не засчитывается:

- Не произошло касание пола бедрами и животом.
- Сделано перешагивание, а не прыжок через штангу.

#### 6) Рывок гантели

Основные примечания:

- Рывком поднять гантель с пола в положение над головой и зафиксировать снаряд на полностью вытянутой руке.

Причины, по которым движения не засчитывается:

- Рука в верхнем положении согнута в локтевом суставе (локтевой сустав должен быть в замке или максимально приближенный к этому положению).
- В нижней точке не произошло касание пола гантелью.

#### 7) Перешагивания через тумбу с гантелями в руках

Основные примечания:

- Удерживая вес в руках нужно сделать перешагивание через тумбу.
- При перешагивании обе стопы должны оказаться на тумбе.
- При спуске с тумбы обе стопы должны коснуться пола.
- Допускается неполное разгибание коленей при перешагивании.

Причины, по которым движения не засчитывается:

- Только одна стопа оказалась на тумбе.
- Только одна стопа встала на пол после спуска с тумбы.

#### 8) Подъем коленей к животу в висе на турнике

Основные примечания:

- Вися на турнике необходимо подтянуть ноги согнутые в коленях к животу.
- Допускается раскачивание.

Причины, по которым движения не засчитывается:

- Неполное выпрямление коленного сустава в нижней точке.
- Угол в бедре в конечной точке движения больше 90 градусов.

9. Оценивать технику прохождения трассы участниками команд будет Судейская коллегия. Решения судейской коллегии относительно каждого случая нарушений техники упражнений и дисциплины команд на площадке считает неоспоримым и единственно верным.

10. Не допускается к испытанию следующие лица:

- Беременные женщины.
- Лица, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, с заболеваниями дыхательных органов, а также лица испытывающие проблемы с сердцем.
- Лица с любой травмой позвоночника, ослабленным позвоночником, с травмами коленных и плечевых суставов.



11. При наличии противопоказаний участник команды может быть заменен болельщиком команды (участник команды и заменяющий его болельщик должны быть одного пола и комплекции). Наставник команды уведомляет о замене куратора функционального многоборья Ксении Сарана не позднее, чем за 2 дня до баттла и предоставляет документ, подтверждающий наличие противопоказаний. В случае, если у участника команды присутствуют симптомы ОРВИ, он может быть заменен куратором без обязательного предоставления подтверждающего документа куратору проекта Ксении Сарана.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по семейной эстафете  
среди клиентов сети фитнес-клубов **«Drive fitness»**  
в рамках турнира **«Drive fitness games»**

Г. Екатеринбург

## **1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации проведения семейных эстафет среди клиентов сети фитнес клубов «Drive Fitness».

Задачи:

- 1.1 Содействие укреплению взаимоотношений в семье;
- 1.2 Выявление самой спортивной семьи среди клиентов сети фитнес клубов «Drive Fitness»;
- 1.3 Повышение мотивации к здоровому образу жизни;

## **2. Участники соревнований.**

2.1 Командой считается семья из трех человек – мама, папа и ребенок. Все члены команды должны являться клиентами сети фитнес клубов «Drive Fitness». Мама и папа должны иметь клубные карты, ребенок должен быть в возрастной категории 9-13 лет, либо иметь клубную карту сети фитнес клубов «Drive Fitness» либо посещать секции или персональные тренировки сети фитнес клубов «Drive Fitness»;

2.2 Каждый участник должен быть одет в спортивную форму;

## **3. Система проведения соревнований по семейной эстафете.**

3.1 В соревнованиях принимают участие максимум три команды от клуба;

3.2 Соревнования будут проходить в два этапа и два дня. Один этап – в первый день. Второй этап – во второй день.

3.3 Все зарегистрированные команды поделятся путем жеребьевки на несколько подгрупп из пяти команд, которые будут соревноваться между собой в первый день. Начало испытаний каждой подгруппы определяет также жеребьека, которая будет проходить не позднее, чем за три дня до первого этапа испытаний. В каждой подгруппе одна команда из пяти станет лучшей и выйдет во второй этап соревнований. На втором этапе все команды соревнуются одновременно между собой в одно время.

3.4 Соревнование в обоих днях состоит из восьми испытаний. Все команды одновременно начинают каждое испытание по команде судьи «Внимание. На старт. Начали!». Каждого участника сопровождает судья (наставник с другой команды), который следит за техникой выполнения упражнений, а также фиксирует время прохождения испытания;

В каждом испытании выигравшая команда получает один бал. По истечению всех испытаний команда, набравшая наибольшее количество баллов, становится победителем среди всех команд.

3.5 Суть испытаний участники и наставники узнают непосредственно на соревнованиях;

## **4. Сроки и место проведения соревнований.**

4.1 Соревнования проходят в два дня. 13 и 14 ноября. Начало испытаний первой подгруппы 13 ноября 12.00. Начало испытаний лучших команд по результатам первого дня испытаний 14 ноября 12.00.

4.2 Место проведения соревнований будет указано за 7 дней до начала соревнований.

#### **5. Стоимость участия.**

1300 рублей с одной команды (семьи).

#### **6. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется фитнес-директором сети клубов «Drive Fitness» **Лариной М.Ю.**

Непосредственное проведение соревнований осуществляется куратором по семейной эстафете **Зыряновой Н.А.**

#### **7. Награждение.**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по семейной эстафете, награждаются грамотами и медалями.

Все дети в первый день испытаний получают подарки, вне зависимости вышла данная команда на второй день испытаний или нет.

#### **8. Зачет в рамках турнира «Drive fitness games»**

##### **8.1. Командный зачет.**

Команде победителям начисляются баллы в турнирную сетку.

1 место – 100 баллов

2 место – 85 баллов

3 место – 70 баллов

4 место – 55 баллов

5 место – 40 баллов

С 6 места – 25 баллов

##### **8.2. Личный зачет.**

В рамках личного зачета участнику каждой команды начисляются очки в турнирной таблице

1 место – по 100 баллов каждому участнику команды

2 место – по 85 баллов каждому участнику команды

3 место – по 70 баллов каждому участнику команды

4 место – по 55 баллов каждому участнику команды

5 место – по 40 баллов каждому участнику команды

С 6 места – по 25 баллов каждому участнику команды



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по волейболу среди  
клиентов сети фитнес-клубов **«Drive fitness»**  
в рамках турнира **«Drive fitness games»**

Г. Екатеринбург

## **1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью популяризации игры в волейбол среди клиентов сети фитнес клубов **«Drive Fitness»**.

Задачи:

- 1.1. Дальнейшее развитие массового волейбола в Свердловской области игороде Екатеринбурге;
- 1.2. Выявление сильнейших команд по волейболу среди клиентов сети фитнесклубов «Drive Fitness»;
- 1.3. Повышение мотивации к здоровому образу жизни;
- 1.4. Дальнейшее развитие массового волейбола в системе фитнес клубов «DriveFitness».

## **4. Сроки и место проведения соревнований.**

Соревнования проводятся **27 ноября 2021 г. в 10.00**

Место проведения будет указано за 7 дней до начала соревнований

## **5. Стоимость участия:**

300 руб с 1 участника.

## **6. Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется фитнес - директором сети клубов «Drive Fitness» **Лариной М.Ю.**

Непосредственное проведение соревнований осуществляется куратором по волейболу **Бельтюковой А.В.**

## **7. Участники соревнований.**

- 5.1 К соревнованиям допускаются все клиенты сети фитнес клубов «Drive Fitness» имеющие клубные карты;
- 5.2. Состав команды: 6 игроков + 1 тренер;
- 5.3. Каждая команда должна иметь спортивную форму (желательно единую);
- 5.4. Капитаны команд должны иметь отличительный знак.

## **8. Система проведения соревнований по волейболу.**

- 6.1. Жеребьевка команд будет проходить в день соревнований.
- 6.2. В соревнованиях принимают участие 10 команд из 10 клубов, а именно:
  - Клуб «Drive Fitness» в ТЦ «Краснолесье»;
  - Клуб «Drive Fitness» в ТЦ «КОРТЕО»;
  - Клуб «Drive Fitness» в ТЦ «Гагарин»;
  - Клуб «Drive Fitness» в ЖК «Ольховский парк»;
  - Клуб «Drive Fitness» в ТЦ «Парк Хаус»;
  - Клуб «Drive Fitness» в БЦ «Основа»;
  - Клуб «Drive Fitness» в ТРК «Глобус»;
  - Клуб «Drive Fitness» «Ботаника»;
  - Клуб «Drive Fitness» «Автовокзал»;

- Клуб «Drive Fitness» «Уралмаш».

6.3 Соревнования по волейболу проводятся по Олимпийской системе выбывания

— до первого поражения.

6.4 Игра продолжается до победы в 2-х партиях одной из команд.

6.5 Финальные игры из 3-х партий до победы в 2-х партиях одной из команд, счет в каждой партии до 21 очка.

## **9. Награждение.**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по волейболу, награждаются грамотами и медалями.

## **10. Зачет в рамках турнира «Drive fitness games»**

8.1. Командный зачет.

Команде победителям начисляются баллы в турнирную сетку.

1 место – 100 баллов

2 место – 85 баллов

3 место – 70 баллов

4 место – 55 баллов

5 место – 40 баллов

С 6 места – 25 баллов

8.2. Личный зачет.

В рамках личного зачета участнику каждой команды начисляются очки в турнирной таблице

1 место – по 100 баллов каждому участнику команды занявшей 1 место

2 место – по 85 баллов каждому участнику команды занявшей 2 место

3 место – по 70 баллов каждому участнику команды занявшей 3 место

4 место – по 55 баллов каждому участнику команды занявшей 4 место

5 место – по 40 баллов каждому участнику команды занявшей 5 место

С 6 места – по 25 баллов каждому участнику команды занявшей 6 место



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнований по Русскому жиму среди клиентов сети фитнес-клубов **«Drive fitness»** в рамках турнира **«Drive fitness games»**



## **1. Цели и задачи**

- Пропаганда « Русского жима» как вида спорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.
- Повышение спортивного мастерства атлетов.
- Привлечение молодежи и всех желающих к занятиям физической культурой и спортом.
- Пропаганда занятий силовыми видами спорта как самого эффективного способа физической нагрузки для человека.
- Выявление сильнейших спортсменов сети клубов «Drive Fitness».

## **2. Дата, сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **4 декабря** по адресу: г. Екатеринбург, **«Drive Fitness-Основа»**.

Время старта соревнований **10.00** . Участники соревнований будут поделены на группы, и у каждой группы свое время для старта.

Информация по времени старта каждой группы будет известна, **2 декабря**, после окончания регистрации.

## **3. Стоимость регистрации.**

Регистрация участников соревнований до 1 декабря 2021 г. на территории своего клуба.

Стоимость - 500 руб за 1 участника.

## **4. Руководство**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется фитнес-директором сети «Drive fitness» Лариной Марией Юрьевной.

Главный судья соревнований Маслаков Денис Анатольевич.

## **5. Правило соревнований**

*Соревнования проводятся по правилам НАП «Русский жим»*

Правила соревнований, разрядные нормативы - смотрите на сайте <http://www.powerlifting-russia.ru/>

### **Номинации:**

#### **Мужчины:**

Штанга 55кг.

Мужчины от 16 до 30 лет

Мужчины 30 – 40 лет

Мужчины свыше 40 лет

#### **Женщины:**

Штанга 30 кг.

Женщины 16 до 30 лет  
Женщины 30 – 40 лет  
Женщины свыше 40 лет

## **6. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие клубную карту «Drive Fitness»

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его (предъявляются на взвешивании). К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, достигшие 16 лет, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

## **7. Определение победителей и призеров**

Соревнования проводятся по действующим правилам НАП Россия в номинации «Классический русский жим», все участники выполняют по одному зачетному подходу на максимально возможное количество повторений к фиксированному весу штанги. Победители и призеры выявляются по формуле коэффициента атлетизма (ФКА).

## **8. Экипировка участников**

Шорты, футболка, закрытая обувь.

Запрещены к использованию: жимовая майка, кистевые перчатки, накладки на кисти.

Участники, не выполнившие требования по экипировке, на помост не допускаются.

## **9. Награждение**

Награждение участников соревнований соответствует номинациям. Победители и призёры награждаются медалями и грамотами.

## **10. Турнирный зачет в рамках турнира «Drive Fitness games»**

### **10.1. Личный зачет**

*В каждой категории участникам начисляются баллы:*

1 место – 100 баллов

2 место – 85 баллов

3 место – 70 баллов

4 место – 55 баллов

5 место – 40 баллов

6 место – 25 баллов

Далее – 5 баллов каждому участнику

**10.2. Командный зачет:**

Суммируются все баллы участников согласно принадлежности клубу, и определяется победитель в командном первенстве

клуб	Баллы всех участников	Итоговое место
Автовокзал		
Ботаника		
Гагарин		
Глобус		
Кортео		
Краснолесье		
Ольховский парк		
Основа		
Парк Хаус		
Победа		

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении танцевального конкурса среди клиентов сети фитнес-клубов **«Drive fitness»** в рамках турнира **«Drive fitness games»**

Г. Екатеринбург

### **1. Цели и задачи**

- популяризация и развитие различных танцевальных направлений;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поддержка талантливых людей в развитии их творческого потенциала;

### **2. Время и место проведения**

Старт танцевального проекта 17.10.2021г. во всех клубах Сети по городу Екатеринбургу.

Финал конкурса состоится 11.12.2021г.

Адрес: Drive Fitness «Первомайский», Ул. Первомайская 77

### **3. Регистрация на участие в конкурсе и регламент**

Регистрация на участие до 17.10.2021.

Для участия в конкурсе участники могут выбрать любое танцевальное направление (кроме пилона)

Номинации:

- соло
- группы (от 5 до 10 человек)

Время композиций:

Не более 3 минут

От одного клуба может заявиться на участие несколько групп и сольных номеров.

Конкурс будет проходить в 2 этапа:

#### **1. Отборочный тур.**

Все команды должны предоставить организаторам в срок до 06.12.21г. свои номера в видео формате. Организаторы просматривают номера и отбирают в финал 5 групповых номеров и 5 сольных.

#### **2. Финал.**

Будет проходить 11.12.21. Все команды, прошедшие отбор, танцуют на сцене ДФ «Первомайский»

### **4. Условия регистрации.**

Для регистрации участия в групповом номере необходимы следующие условия:

- минимальное количество участников в группе 5 человек. Максимальное – 10. Тренер постановщик может танцевать вместе с резидентами, в этом случае будет 5 клиентов (или более) + 1 тренер.
- Стоимость участия 7500 руб за 15 занятий для резидентов клуба (2 тренировки в неделю)  
Оплату за конкурс необходимо внести до 17.10.2021 включительно.

Для регистрации участников с сольными номерами предусмотрены следующие условия:

- постановка сольного номера тренером возможна в формате проведения персональных тренировок
- стоимость 8 персональных тренировок с персональным тренером 8 000 руб
- стоимость 8 персональных тренировок с мастер-тренером 9 600 руб
- Оплату за конкурс необходимо внести до 17.10.2021 включительно.

## **5. Критерии оценки танцевального номера**

### **1. Техника исполнения – наиболее рациональное и правильное использование движений для выражения основной мысли хореографического произведения.**

- Соответствие движений выбранному танцевальному стилю (направлению).
- Уровень сложности.
- Оригинальность.
- Музыкальность (ритмичность) – умение протанцевать музыку, выделив сильные и слабые доли.
- Синхронность.
- Качество исполнения (объем, качество движений).

### **2. Рисунок танца – перемещение по площадке, в т. ч. относительно других танцоров.**

- Оригинальность и неординарность концепции, истории, идеи или темы.
- Использование связок между элементами танца, отсутствие необоснованных пауз.
- Рациональное использование танцевальной площадки.
- Выбор танцевальных элементов.
- Фигуры танца, их вариации.
- Взаимодействие танцоров друг с другом.

### **3. Имидж:**

- Использование реквизита.
- Актуальность и правильность подбора музыкальной композиции.
- Артистизм - умение перевоплощаться в выбранный образ, мимика.
- Соответствие движений эстетическим нормам, манеры.
- Макияж, прическа.
- Костюм.
- Самовыражение - ощущение себя включенным в танец;
- Эмоциональное, энергичное и свободное исполнение номера.
- Уход со сцены.

### **4. Зрелищность/танцевальное шоу:**

- зрелищность или воздействие на публику
- уместность костюма, так как это имеет отношение к концепции наряду со сменой костюма, истории, идеи или темы, усиливает ли он всю презентацию
- изобретательные и интересные визуальные эффекты с использованием декораций и интересного дизайна. Контакт со зрителем.

## **6. Индивидуальность (для сольных номинаций )**

- зрелищность или воздействие на публику, увлекательность и интерес к шоу;
- оригинальность и неординарность концепции, истории, идеи или темы;
- уместность костюма, так как это имеет отношение к концепции наряду со сменой костюма, истории, идеи или темы, усиливает ли он всю презентацию;
- изобретательные и интересные визуальные эффекты с использованием декораций и интересного дизайна;
- одобряется использование акробатических элементов, поддержек, эффектных прыжков и других интересных эффектов;
- каждая часть выступления должна придерживаться своей концепции и должна соблюдаться гармония между концепцией, музыкой, хореографией и элементами;
- Раскрывается ли полностью история, тема, концепция, идея или послание через визуальность, эмоциональность, театральность и/или через звук.

**Синхрон** (для групповых выступлений)

### **Максимальное количество баллов от одного судьи:**

- Техника исполнения, хореография: 10 баллов
- Рисунок танца, синхронность: 10 баллов
- Имидж, стиль, музыкальная композиция: 10 баллов
- Зрелищность, танцевальное шоу, контакт со зрителем: 10 баллов
- Синхрон (для групп)/индивидуальность (для соло): 10 баллов

**Примечание:** работа с животными, огнем и опасными предметами запрещена.

## **7. Подведение итогов конкурса и награждение победителей**

По итогам Конкурса участники награждаются:

Сольные исполнители награждаются медалями, памятным дипломом.

Групповые номера награждаются кубком, медалями, памятным дипломом.

Информация о результатах выступления оглашается только на награждении.

Церемония награждения проводится только в день конкурса в указанное в тайминге время.

Все протоколы направляются в Оргкомитет конкурса.

Тренеры-наставники могут ознакомиться с итоговым протоколом.

Протоколы и комментарии членов жюри, не демонстрируются и не выдаются!

В случае равного количества баллов, участники оцениваются по баллам главного судьи фестиваля.

## **8. Турнирный зачет в рамках турнира «Drive Fitness games»**

### **8.1. Команде победителям начисляются баллы в турнирную сетку.**

- 1 место – 100 баллов
- 2 место – 85 баллов
- 3 место – 70 баллов
- 4 место – 55 баллов
- 5 место – 40 баллов
- С 6 места – 25 баллов

### **8.2. Личный зачет (из командного первенства)**

В рамках личного зачета участнику каждой команды начисляются очки в турнирной таблице

- 1 место – по 100 баллов каждому участнику команды
- 2 место – по 85 баллов каждому участнику команды
- 3 место – по 70 баллов каждому участнику команды
- 4 место – по 55 баллов каждому участнику команды
- 5 место – по 40 баллов каждому участнику команды
- С 6 места – по 25 баллов каждому участнику команды

### **8.3. Личный зачет (Соло)**

- 1 место – 100 баллов
- 2 место – 85 баллов
- 3 место – 70 баллов
- 4 место – 55 баллов
  
- 5 место – 40 баллов
  
- С 6 места – 25 баллов

## **9. Другие положения**

1. Организатор несет за собой право вносить любые изменения в содержание проводимого конкурса.
2. Участники несут полную ответственность за состояние своего здоровья и при наличии у них острых и хронических заболеваний.
3. Участники обязуются соблюдать правила внутреннего порядка учреждения, где проходит конкурс.
4. Оргкомитет оставляет за собой право использовать без уведомления участников (в т. ч. для размещения на официальном сайте) фото и видеоматериал, произведенные во время прохождения Конкурса.
5. Организаторы конкурса обеспечивают необходимые условия для его проведения, работу судейской коллегии, награждение участников. Сольные номинации будут отмечены дипломами и медалями, групповые номинации кубками и дипломами.